

Milí študenti,

Napíšte si poznámky do zošita, učivo sa naučte. Na budúcu hodinu budeme pokračovať ďalej.

## Úprava hovädzieho mäsa pečením

Pečením upravujeme len minútkové pokrmy z mäsa na minútky

**1. Používame sviečkovicu** – delí sa na špičku, stred a palec

**Pripravujeme** – bifteky,

rezy file,

medajlónky,

steaky – krvavé, prepečené alebo stredne prepečené -tzv.medium

**2. Používame nízku roštenku**

**Pripravujeme** – rôzne roštenky na rôzne spôsoby