

Cieľom všetkých sezónnych aktivít je pohyb na čerstvom vzduchu, vďaka ktorému sa zvyšuje naša imunita a kondícia. Dúfam, že i Vy sa v rámci možností venujete pohybu na čerstvom vzduchu. Bola by so rada, keby ste mi na môj email: elpida977@gmail.com poslali fotografiu z Vašej pohybovej aktivity, prechádzky...

Dnes si povieme niečo o korčuľovaní.

Korčuľovanie rozdeľujeme na dve základné odvetvia :
krasokorčuľovanie - estetické, pre krásu pohybu
rýchlostné korčuľovanie - s cieľom prekonať vzdialenosť za čo najkratší čas

Našimi najznámejšími krasokorčuľarmi sú :

Ondrej Nepela - víťaz ZOH v Sapore 1972, 3 násobný majster sveta, 5 násobný majster Európy

Jozef Sabovčík - 3.miesto ZOH Sarajevo 1984, 2 násobný majster Európy

V disciplínach rýchlostného korčuľovania nemá Slovenská republika tradíciu a výsledky ale pre príklad využijeme bývalých bratov z Českej republiky, ktorí takého športovca majú.

Martina Sáblíková

ZOH - 3 x 1. miesto, 2 x 2.miesto a 1x bronz

Majstrovstvá sveta - 21x 1.miesto, 7x 2.miesto a 1x bronz

Majstrovstvá Európy – 5x 1.miesto, 3x 2miesto, 4x 3. Miesto

Držiteľka svetových rekordov na trati 3000m a 5000m

V roku 2016 sa nominovala na letné olympijské hry do Rio de Janeiro v cestnej cyklistike ale bohužiaľ nedovolili jej štartovať.