

Milí študenti,

Napíšte si poznámky do zošita, učivo sa naučte.

Odpovede na otázky si napíšte do zošita a prefotené pošlite na adresu [machackova@sosmt.sk](mailto:machackova@sosmt.sk) do 21.3.2021

## **Telacie mäso**

- **Je mäso z teliat, je ľahko stráviteľné, diétne, veľmi zdravé**
- **Obsahuje málo tuku a veľa bielkovín**
- **Konzumuje sa ho málo, lebo je drahé**

## **Úprava varením**

- Pri prísnych diétach, pre deti
- Z menej hodnotných častí robíme vývar B – je mierne zakalený, vhodný pre biele polievky napr. krémové, zapražené, kašovinové

## **Úloha**

- 1. Aké krémové polievky poznáte ?**
- 2. Jedli ste už jedlo z telacieho mäsa ?**